

Informacja PUP Ostrzeszów - Punkt doradztwa dla młodzieży

Autor: Jakub Kasprzak Data publikacji: 24.11.2023



Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Gminy Kobyla Góra w ramach realizacji projektu "Czas na Młodych" w tym działań na rzecz zdrowia i profilaktyki zdrowotnej zaprasza na spotkanie z **DIETETYKIEM klinicznym Piotrem Kaźmierczakiem** osoby w wieku 18-30 lat zarejestrowane w Urzędzie Pracy jako osoby bezrobotne bądź poszukujące pracy

Zapraszamy na bezpłatną konsultację dietetyczną, na której sprawdzimy:

- wagę, skład tkanki tłuszczowej, mięśniowej, wody,
- zapotrzebowanie kaloryczne,
- porozmawiamy o kondycji zdrowia, proponujemy wykonanie badań lekarskich,
- omówimy obecny schemat jedzenia.

Spotkanie w dniu 05.12.2023r. w godz. 14:00 – 16:00 Powiatowy Urząd Pracy w Ostrzeszowie (Punkt doradztwa dla młodzieży).

Zapisy do 01.12.2023r. do godz. 14:00. Osobiście w Punkcie (pok. 215) lub telefonicznie 62 732 07 90 wew. 215

kazmierczak.dobrydietetyk.pl

